

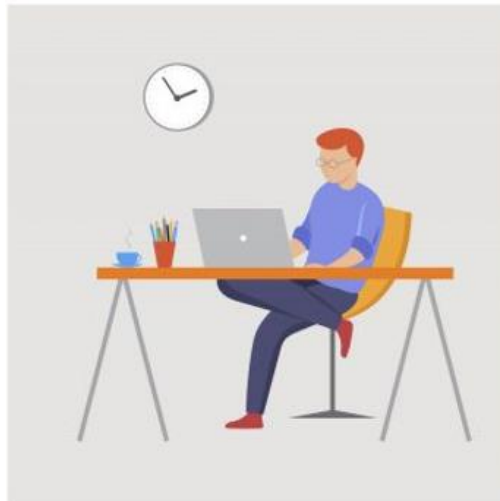
# CORONAVİRÜS SALGININDA SOSYAL MESAFE SAĞLARKEN NASIL DAHA VERİMLİ ÇALIŞIRIM?



COVID-19 salgını ile mücadele ettiğimiz bugünlerde, hem dışarıdan virüse maruz kalmamak, hem de taşıyıcı olmamız durumunda dışarıdaki insanlara virüs bulaştırmamak, salgının kontrol altına alınmasında kendi payımıza düşeni yaparak yardımcı olmak için, evde kalmamız kritik bir önem taşıyor.

Ajinomoto İstanbul olarak, Esnek Saatler ve Evden Çalışma seçeneklerimizden yararlanırken, evde nasıl daha verimli çalışacağımızla ilgili öneriler hazırladık. Bu öneriler, iş verimliliğinizi ve performansınızı artırmaya yönelik olduğu kadar, ev düzeninizi ve kişisel huzurunuzu da sağlamanıza/korumanıza yardımcı olma amacıyla düzenlenmiştir.

Sosyal mesafemizi fiziksel olarak korumamızın kritik bir öneme sahip olduğu bu dönemde, sevdiğimizle, çalışma arkadaşlarımızla iletişimimizi korumak; fiziksel bir iletişim olmasa da, elimizdeki teknolojik imkanları kullanarak sanal ortamda temas kurmak sosyal hayatımıza dair bir düşünüş yaşamamak adına yardımcı olacaktır. Gün içerisinde, esnek saatler/evden çalıştığınız vakitlerde, çalışma arkadaşlarınızla iletişimde olun, uzaktan da olsa bir takım olarak çalışmaya devam edin.



- Güne erken başlayın. Hedefiniz 8:30'da çalışmaya başlamak ise 8:25'te uyanmayın. Zihniniz ve vücudunuz hazırlanmak için daha fazla zamana ihtiyaç duyar.
- Günlük iş rutininize sadık kalın: erken kalkın, hazırlanın, giyinin. Özellikle iş için giyinmek, hazırlanmış olmak size bulunduğunuz lokasyondan bağımsız olarak «iş yaptığınızı», «çalıştığınızı» hatırlatır.
- Yönetici konumunda olan çalışanlar güne ekipleri ile kısa bir toplantı ile başlayarak hem iş planını netleştirir hem de ekip ruhunu güçlendirir.
- Çalışacağınız alanı belirleyin. Evinizde özellikle «rahatlamak», «huzurlu olmak», «uyumak» gibi imgelerle ilişkilendirdiğiniz alanlarda (yatak odası) çalışmamaya özen gösterin.
- Her gün yapılacak işler listesi hazırlayın. Bir planınız olsun, gün içerisinde o plana sadık kalmaya ve listenizdekileri tamamlamaya odaklanın. Bu sayede gün bittiğinde başardıklarınızı görebilirsiniz.
- Gün içinde rahatsız edilmemek için aile üyeleri ve arkadaşlarınızla sınırınızı çizin. Evde de olsanız çalıştığınızı belirtin.
- Çalışma saatlerinizi belirleyin, ve bunların dışına çıkmayın. Evden çalışmanın etkilerinden biri de fazla çalışmaktır, bu da yıpranmaya yol açabilir. Evinizde de, işe başlayacağınız ve işi bırakacağınız saatlerinizi ve belirlemeye özen gösterin.
- Ara vermeyi unutmayın. Gün içerisinde öğle yemeğiniz için, çay içmek için; ofiste yaptığınız şekilde ara vermeyi unutmayın. Ara vereceğiniz zamanları belirleyin, bunların dışına çıkmamaya, iş yerindeki rutini sağlamaya özen gösterin.
- Şirketin sağlamış olduğu ortak bilgi depolama alanlarını kullanın.
- Çalışma arkadaşlarınızla, çalışanlarınız ve yöneticinizle iletişimde kalın. Gün içerisinde haberleşmeye, telefon, mesaj ya da Skype üzerinden görüntülü konuşmaya çalışın. Birbirinizden haberdar olmayı ihmal etmeyin.